

Corso certificato SSNC/GESKES

ALIMENTAZIONE NELL' ATTIVITÀ FISICA E NELLO SPORT

Centro sportivo nazionale Tenero
Giovedì 14 giugno 2018
13.00 – 17.30

Presso:
Sala teoria Gottardo 3a – 3b



Formazione continua ASDD patrocinata GESKES

I contenuti del simposio si rivolgono soprattutto a:

- medici
- dietiste e dietisti
- personale infermieristico e paramedico
- farmaciste e farmacisti

Organizzazione

Dietista ASDD® Dario Bertolotti
Responsabile Servizio Dietetico Ospedale Regionale di Lugano
Coordinatore dei Servizi Dietetici EOC
Membro del comitato direttivo SVDE/ASDD Ticino

Dietista ASDD® Fabrizio Vaghi
Cardiocentro Ticino
Membro del comitato direttivo SVDE/ASDD Ticino

Contatti per informazioni

Tel. 091 811 75 05 - dario.bertolotti@eoc.ch

Tel. 091 805 30 40 - fabrizio.vaghi@cardiocentro.org

Iscrizioni

Esclusivamente tramite il sito internet della GESKES/SSNC sotto:
www.geskes.ch

Cliccare al centro su “cours et formation” e selezionare il corso nell’agenda.

Costi

Iscrizione e pagamento sulla Homepage GESKES

CHF 60.00 : non membri

CHF 40.00 : membri

CHF 10.00 : studenti

Partecipanti al corso per il certificato CAS: compreso nel costo del corso.

Luogo formazione:

Centro sportivo nazionale Tenero - Sala teoria Gottardo 3a – 3b

Crediti di formazione:

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| - ASDD: | <i>in richiesta di accreditamento</i> |
| - Medicina Generale/Interna (AMITI): | <i>in richiesta di accreditamento</i> |
| - Farmacisti: | <i>in richiesta di accreditamento</i> |

Per il **Corso di Certificato in Nutrizione Clinica** della SSNC/GESKES in cooperazione con la Facoltà di Medicina dell’Università di Berna vengono riconosciuti **0.250 ECTS**.

u^b

**UNIVERSITÄT
BERN**

Formazione continua ASDD patrocinata GESKES

Programma

Moderatore del pomeriggio

Dr. med. Nicola Ossola

Capo Servizio, Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica EOC

13h00 – 13h30

Registrazione partecipanti

13h30 – 13h45

Note introduttive

Dr med. Nicola Ossola

13h45 – 14h45

Attività fisica e sport ad ogni età! Quanta, quale e come?

Dr. med Gian Antonio Romano, medico dello sport SSMS

Centro cantonale medicina dello sport CCMS EOC Tenero

14h45 – 15h45

Attività fisica e sport: come cambia l'alimentazione?

Dr. med Massimo Quarenghi

Capo Servizio, Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica EOC

15h45 – 16h00

Introduzione ai workshops

Dietista ASDD® Dario Bertolotti

16h00 – 16h30

Pausa con rinfresco

16h30 – 17h30

Workshop 1

I supplementi e gli integratori nello sport sono utili?

Dr. med Gian Antonio Romano

Dr. med Massimo Quarenghi

Workshop 2

Valutazione della composizione corporea: uno sguardo oltre al peso.

Dietista ASDD® Fabrizio Vaghi

17h30

Chiusura dei lavori e consegna attestati di partecipazione al termine dei singoli workshop nelle rispettive aule.

I corsi della Società Svizzera di Nutrizione Clinica (SSNC/GESKES) sono organizzati grazie al supporto delle seguenti aziende, membri della Swiss Medical Nutrition Industries (SMNI) e della Swiss Association of Nutrition Industries (SANI):

