

# Malnutrizione

## 1. Definizione degli stadi di malnutrizione:

### ***E43 Grave malnutrizione proteico-energetica non meglio specificata***

Una malnutrizione grave è presente quando si riscontrano le 2 condizioni seguenti:

a) Score NRS complessivo (Nutritional Risk Screening\*) pari almeno a 5

**e**

b) BMI <18,5 kg/m<sup>2</sup> con condizioni generali ridotte

**oppure**

perdita di peso involontaria >5% in 1 mese e condizioni generali ridotte

**oppure**

involontariamente non ha mangiato praticamente nulla nell'ultima settimana (0 – 25% del fabbisogno), (che corrisponde a un peggioramento dello stato nutrizionale di grado 3)

### ***E44.0 Malnutrizione proteico-energetica di grado moderato***

Una malnutrizione moderata è presente quando si riscontrano le 2 condizioni seguenti:

a) Score NRS complessivo pari almeno a 4

**e**

b) BMI 18,5 – 20,5 kg/m<sup>2</sup> con condizioni generali ridotte

**oppure**

perdita di peso involontaria >5% in 2 mesi e condizioni generali ridotte

**oppure**

involontariamente ha mangiato meno della metà nell'ultima settimana (25–50% del fabbisogno), (corrisponde a un peggioramento dello stato nutrizionale di grado 2)

### ***E44.1 Malnutrizione proteico-energetica di grado lieve***

Una malnutrizione lieve è presente quando si riscontrano le 2 condizioni seguenti:

a) Score NRS complessivo pari almeno a 3

**e**

b) perdita di peso involontaria >5% in 3 mesi

**oppure**

involontariamente ha mangiato meno nell'ultima settimana (50–75% del fabbisogno), (corrisponde a un peggioramento dello stato nutrizionale di grado 1)

\* Kondrup Guidelines for Nutrition Risk Screening 2002.Clin Nutr (2003);22(3):321–336

## Tabella esplicativa della classificazione della diagnosi di malnutrizione CIM

Grado di peggioramento dello stato nutrizionale		1	2	3
Score NRS complessivo*	≥ 5	E44.1	E44.0	E43
	4	E44.1	E44.0	E44.0
	3	E44.1	E44.1	E44.1

### 2. Codifica:

a) Può essere codificata una malnutrizione CIM-10 **E43** se è stata effettuata **una** delle seguenti procedure:

*89.0A.4- Terapia nutrizionale multimodale*

**oppure**

*89.0A.32 Consulenza dietetica e terapia nutrizionale  
di almeno 2 unità di trattamento da parte di una/un dietista dipl. SSS/SUP*

b) Può essere codificata una malnutrizione CIM-10 **E44** se è stata effettuata **almeno una** delle seguenti procedure:

*89.0A.32 Consulenza dietetica e terapia nutrizionale*

*89.0A.4- Terapia nutrizionale multimodale*

*96.6 Infusione enterale di sostanze nutritive concentrate, almeno 5 giorni di trattamento*

*99.15 Infusione parenterale di sostanze nutritive concentrate, almeno 5 giorni di trattamento*

### Osservazione:

Se i criteri non sono soddisfatti (definizione di malnutrizione e/o procedura) va utilizzata la codifica **E46 Malnutrizione proteico energetica non meglio specificata**.

\* Kondrup Guidelines for Nutrition Risk Screening 2002.Clin Nutr (2003);22(3):321-336