



Société Suisse de Nutrition Clinique
Gesellschaft für Klinische Ernährung der Schweiz
Società Svizzera della Nutrizione Clinica

Informations-Bulletin Juni 2022 Bulletin d'informations Juin 2022

Grusswort des Präsidenten

Frühling – es blüht, die Natur erwacht und da die Corona-Massnahmen aufgehoben wurden, blüht endlich auch wieder das Kongresswesen. Nicht nur freuen wir uns auf die Dreiländertagung «Ernährung 2022» in Bremen (23.-25 Juni 2022), sondern auch auf unsere «Jahrestagung mit der Generalversammlung» gemeinsam mit der SGAIM in Lausanne (01.-03. Juni 2022). So wird der direkte kollegiale und interdisziplinäre Austausch wieder möglich, nachdem wir uns zwei Jahre lediglich «virtuell» begegnet sind. Immerhin hat uns dies gezeigt, dass Begegnungen virtueller Art auch ihren Reiz haben und zum Beispiel ökologisch gesehen Sinn machen, da CO₂-intensive Reisen weggefallen sind. Sicher werden wir auch in Zukunft das eine oder andere Meeting auf diese «elektronische» Art abhalten.

Der Frühling ist die Zeit der Pläne und Projekte (Leo Tolstoi). Das hat sich die Gruppe um Prof. Philipp Schütz, unserem zukünftigen GESKES Präsidenten, zu Herzen genommen und nach dem grossen

Erfolg der EFFORT Studie nun ein neues Projekt gestartet mit dem Namen «EFFORT II» (*Effect of Continued Nutritional Support at Hospital Discharge on Mortality, Frailty, Functional Outcomes and Recovery Trial*).

Mit dieser Studie wird untersucht, ob eine ambulante Ernährungstherapie nach Spitalentlassung die Mortalität von Patientinnen und Patienten mit erhöhtem Mangelernährungsrisiko langfristig reduzieren kann. Dabei wird neben einer intensiven Ernährungstherapie ein orales Ernährungs-Supplement in der Interventionsgruppe eingesetzt. Bemerkenswert ist, dass diese Studie wiederum vom SNF (Schweizer Nationalfonds) unterstützt wird. Mit grosser Spannung erwarten wir die Resultate dieser praxisrelevanten Studie.

Der Schwerpunkt «Ernährungsmedizin» ist erfreulich angelaufen und bereits sind einige Zentren rekrutiert worden, an welchen diese Weiterbildung absolviert werden kann und entsprechend hat es auch bereits mehrere Interessenten, die diesen Titel erwerben wollen.

Wir dürfen also mit grossem Optimismus in die Zukunft schauen, denn wie hat Thomas Edison so trefflich gesagt:

«Der Arzt der Zukunft wird den menschlichen Körper nicht mehr mit Medikamenten behandeln, sondern Krankheiten durch Ernährung heilen und verhindern».

*Ihr Präsident
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer*

Les salutations du président

Le printemps – c'est la floraison, la nature se réveille et, comme les mesures Corona ont été levées, les congrès reflleurissent enfin.

Nous nous réjouissons non seulement du congrès des 3-Pays «Nutrition 2022» à Brême (23-25 juin 2022), mais aussi de notre «congrès annuel avec l'assemblée générale» en commun avec la SSMIG à Lausanne (01-03 juin 2022). Ainsi, l'échange collégial et interdisciplinaire direct sera à nouveau possible, après deux années où nous ne nous sommes rencontrés que «virtuellement». Cela nous a tout de même montré que les rencontres virtuelles ont aussi leur charme et qu'elles ont un sens, par exemple du point de vue écologique, puisque les voyages, qui émettent beaucoup de CO₂, ont été supprimés. Nous organiserons certainement l'une ou l'autre réunion de cette manière «électronique» à l'avenir.

*Le printemps est la saison des plans et des projets (Léon Tolstoï). Le groupe autour du Professeur Philipp Schütz, notre futur président de la SSNC, a pris cela à cœur et, après le grand succès de l'étude EFFORT, a maintenant lancé un nouveau projet appelé «EFFORT II» (*Effect of Continued Nutritional Support at Hospital Discharge on Mortality, Frailty, Functional Outcomes and Recovery Trial*).*

Cette «étude» vise à déterminer si un traitement nutritionnel ambulatoire après la sortie de l'hôpital peut réduire à long terme la mortalité des patients présentant un risque accru de malnutrition. Pour ce faire, un supplément nutritionnel oral est utilisé dans le groupe d'intervention en plus d'une thérapie nutritionnelle intensive. Il est à noter que cette étude soit à nouveau soutenue par le FNS (Fonds national suisse). Nous attendons avec impatience les résultats de cette étude pertinente pour la pratique.

La formation approfondie interdisciplinaire en Nutrition Clinique a démarré de manière réjouissante et certains centres ont déjà été recrutés où cette formation peut être effectuée, de sorte que plusieurs personnes sont intéressées par l'obtention de ce titre.

Nous pouvons donc envisager l'avenir avec un grand optimisme, car comme l'a si bien dit Thomas Edison:

«Le médecin de l'avenir ne traitera plus le corps humain avec des médicaments, mais guérira et préviendra les maladies par la nutrition».

*Votre président
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer*

Jahresbericht 2021

Zertifikatskurs Klinische Ernährung (ZKE)

„Certificate of Advanced Studies in Clinical Nutrition“

Für die Sicherstellung der ernährungsmedizinischen Versorgung in Klinik und Praxis in der Schweiz wurde im Jahr 2007 ein Anreiz in Form dieses Zertifikatskurses geschaffen, damit die Qualifizierungsmöglichkeiten nach der Bologna-Reform von ausreichend vielen Fachpersonen wahrgenommen werden kann.

Auch im Jahre 2021 zeigten sich noch Auswirkungen der COVID Pandemie. Obwohl viele Kurse neu virtuell angeboten werden konnten, mussten doch noch einige Kurse abgesagt (4 Kurstage) bzw. konnten verschoben werden (1.5 Kurstage). Die Anzahl der ZKE-Teilnehmerinnen konnte um sechs Kandidatinnen¹ erhöht und schliesslich 250 Unterrichtsstunden durchgeführt werden. Somit haben die Unterrichtsstunden bereits knapp 80% des Vorpandemieangebotes erreicht.

Die Teilnehmerzahl an den GESKES-Kursen und an den von der GESKES anerkannten Kursen (Patronat) im Jahr 2021 hat sich auch dank des virtuellen Kursangebotes wieder auf 1727 Teilnehmer erholt. Alle GESKES-Kurse und die Fortbildungen mit GESKES-Patronat wurden durch die Teilnehmerinnen¹ evaluiert. Die Evaluationen erfüllten die von der GESKES geforderten Qualitätsstandards vollständig. Für das Jahr 2022 besteht für die Veranstalter weiterhin die Möglichkeit, die Kurse virtuell stattfinden zu lassen. Diese Möglichkeit wird bei der Anmeldung ersichtlich und entsprechende Links werden durch die Veranstalter bereitgestellt. In Zukunft sind auch digitale Module geplant, welche eine zeitlich flexiblere Absolvierung erlauben werden.

Die vollständige elektronische Version des Jahresberichts 2021 wird auf der Webseite unter www.geskes.ch hochgeladen werden. Wir sind überzeugt, dass dieser qualitativ hochstehende akademische Zertifikatskurs weiterhin Erfolg haben wird.

Weitere Informationen über den ZKE können bei Frau Patricia Imoberdorf, Koordination ZKE, c/o Departement Medizin, Kantonsspital Winterthur, Brauerstrasse 15, CH-8401 Winterthur eingeholt werden. E-Mail: patricia.imoberdorf@ksw.ch oder Webseite: www.geskes.ch.

¹ Gilt gleichermaßen für beide Geschlechter

*PD Dr. med. Andrea Kopp Lugli, Dr. phil. nat. Brigitte Morand,
Prof. Dr. med. Zeno Stanga, Dr. med. Reinhard Imoberdorf
Studienleitung ZKE*

Rapport annuel 2021

Certificat en Nutrition Clinique (CNC)

„Certificate of Advanced Studies in Clinical Nutrition“

Pour garantir l'assistance médicale nutritionnelle dans les hôpitaux et cabinets médicaux en Suisse, une incitation a été créée en 2007 sous la forme de ce cours de certificat, afin qu'un grand nombre suffisant de professionnels puissent profiter des possibilités de qualification conformément au système de Bologne.

Les effets de la pandémie de COVID étaient encore évidents en 2021. Bien que de nombreux cours aient pu être organisés virtuellement, certains cours ont dû être annulés (4 jours de cours) ou reportés (1,5 jour de cours). Au cours de l'année 2021, nous avons enregistré 6 nouveaux candidat-e-s à l'Université de Berne et finalement, 250 heures de cours ont été dispensées. Ainsi les heures de cours ont déjà atteint près de 80% de l'offre pré-pandémique. Pendant l'année 2021 et grâce à l'offre de cours virtuels, 1727 personnes se sont inscrites aux cours SSNC et cours sous patronage de la SSNC. Toutes les évaluations des cours remplies par les participant-e-s ont entièrement répondu aux normes de qualité exigée par la SSNC et l'Université de Berne.

Pour l'année 2022, les organisateurs ont toujours la possibilité d'organiser leurs cours virtuellement. Cette possibilité devient évidente lors de l'inscription et les liens correspondants pour la participation sont fournis par les organisateurs. A l'avenir, il est également prévu de mettre en place des modules numériques, ce qui permettra de suivre les cours de manière plus flexible.

Le rapport annuel 2021 est consultable sur le site Web de la SSNC www.ssnc.ch. Nous sommes convaincus que ce cours de qualité académique élevée répondra avec succès aux besoins de formation en Suisse.

Pour des informations complémentaires, veuillez contacter Mme Patricia Imoberdorf, Coordination CNC, c/o Département Médecine, Hôpital Cantonal de Winterthour, Brauerstrasse 15, CH-8401 Winterthour, par E-Mail: patricia.imoberdorf@ksw.ch ou sur le site Web de la SSNC: www.ssnc.ch.

*Mme PD Dr. méd. Andrea Kopp Lugli, Dr. phil. nat. Brigitte Morand,
Prof. Dr. méd. Zeno Stanga, Dr. méd. Reinhard Imoberdorf
Responsables de la coordination des Cours CASCN*

Neuer ärztlicher Zusatztitel „Ernährungsmedizin“ in der Schweiz

Peter E. Ballmer^a, Philipp Schütz^b, Laurence Genton^c, Zeno Stanga^d und Ulrich Keller^e

Affiliationen:

^a Prof. Dr. med., Präsident der GESKES, ^b Prof. Dr. med., Med. Klinik, Kantonsspital Aarau, ^c Prof. Dr. med., Service d'endocrinologie, Hôpitaux Universitaires de Genève, ^d Prof. Dr. med., Inselspital Bern, ^e Prof. em. Dr. med.

Die Gesellschaft für Klinische Ernährung der Schweiz (GESKES) hat zur Verankerung der Ernährungsmedizin in der ärztlichen Aus-, Weiter- und Fortbildung ein Weiterbildungsprogramm für einen Zusatztitel „Interdisziplinärer Schwerpunkt Ernährungsmedizin“ erarbeitet. Das Programm wurde vom Ärztenverband FMH genehmigt und ist am 1. Juli 2021 in Kraft getreten.

Folgende Gründe haben uns zur Schaffung dieses Titels veranlasst:

Die Rolle der adäquaten Ernährung für die Gesundheit wird grundsätzlich meistens anerkannt, jedoch ist für viele Ärztinnen und Ärzte die wissenschaftlich fundierte Ernährungsmedizin nicht Teil ihres medizinischen Handelns. Dieses Manko wird akzentuiert durch die Tatsache, dass die Ernährungsmedizin in letzter Zeit an Bedeutung gewonnen hat. Einerseits sind ernährungsabhängige Erkrankungen wie Adipositas und Mangelernährung und deren Folgen weltweit am Zunehmen. Andererseits nimmt die krankheitsbedingte Mangelernährung u. a. durch Fortschritte der Medizin und die Zunahme der Lebenserwartung bei uns an Häufigkeit zu.

Die Bedeutung einer adäquaten Ernährungstherapie bei Mangelernährung ist u. a. in der „EFFORT“-Studie [1] nachgewiesen worden. Zudem sind heute Techniken zur künstlichen Ernährung (enteral, parenteral) verfügbar, deren korrekte und sichere Anwendung eine besondere Ausbildung erfordert.

Mit der Etablierung von klinischen Einheiten oder Institutionen, die einen ernährungsmedizinischen Schwerpunkt aufweisen, soll die klinische Ernährung in interdisziplinären und interprofessionellen Teams gestärkt werden. Insbesondere soll die wissenschaftlich fundierte Ernährungsmedizin gefördert werden. Das Vermitteln von Kenntnissen und

Fertigkeiten in diesem Gebiet soll sich durch Ausweisinhaber mit ernährungsmedizinischer Kompetenz positiv auf die Aus-, Weiter- und Fortbildung von Ärztinnen und Ärzten auswirken. Bisher war die Ernährungsmedizin in der Aus- und Weiterbildung oft ein vernachlässigtes Gebiet.

Ein Ziel der Förderung der Ernährungsmedizin ist es, dass alle Ärztinnen und Ärzte grundlegende Kenntnisse in diesem Gebiet haben. Sie sollten in der Lage sein, wichtige Elemente einer Beratung zu vermitteln oder medizinische Massnahmen zu treffen, die bei einer Vielzahl von Krankheiten eine prophylaktische oder therapeutische Wirkung haben.

Die Weiterbildung besteht aus theoretischen und praktischen Elementen. Letztere können an anerkannten Weiterbildungsstätten erworben werden und beinhalten die selbständige Durchführung einer Minimalzahl von ernährungsmedizinischen Konsilien oder Konsultationen. Ärztinnen und Ärzte mit anerkanntem Facharzttitel, die die theoretische und praktische Weiterbildung inklusive Prüfung gemäss Programm absolviert haben, können bei der GESKES einen Antrag zur Verleihung des Titels stellen.

Weitere Informationen über die Weiterbildung sind auf der Webseite der GESKES (www.geskes.ch) vorhanden.

*Korrespondenz:
Prof. em. Dr. med. Ulrich Keller*

Literatur:

1. Schuetz P, Fehr R, Baechli V, Geiser M, Deiss M, Gomes F, et al. Individualised nutritional support in medical inpatients at nutritional risk: a randomised clinical trial. *The Lancet*. 2019 Jun 8; 393(10188):2312-21.

Nouveau titre complémentaire „Formation approfondie interdisciplinaire en nutrition clinique“ en Suisse

Peter E. Ballmer^a, Philipp Schütz^b, Laurence Genton^c, Zeno Stanga^d und Ulrich Keller^e

Affiliations:

^a Prof. Dr. med., Präsident der GESKES, ^b Prof. Dr. med., Med. Klinik, Kantonsspital Aarau, ^c Prof. Dr. med., Service d'endocrinologie, Hôpitaux Universitaires de Genève, ^d Prof. Dr. med., Inselspital Bern, ^e Prof. em. Dr. med.

Afin d'ancrer la nutrition clinique dans la formation médicale et formation continue, la Société Suisse de Nutrition Clinique (SSNC) a développé un programme de formation continue pour le titre complémentaire «Formation approfondie interdisciplinaire en nutrition clinique». Ce programme a été approuvé par la Fédération des médecins suisses (FMH) et est entré en vigueur le 1^{er} juillet 2021.

Les raisons suivantes nous ont incités à créer ce titre:

Le rôle d'une alimentation adéquate pour la santé est en principe le plus souvent reconnu, mais pour de nombreux médecins, la nutrition clinique scientifiquement fondée ne fait pas partie de leur pratique médicale. Cette lacune est accentuée par le fait que la nutrition clinique a pris de l'importance ces derniers temps. D'une part, les maladies liées à l'alimentation telles que l'obésité et la malnutrition et leurs conséquences sont en augmentation dans le monde entier. D'autre part, la malnutrition liée à la maladie augmente en fréquence chez nous, entre autres grâce aux progrès de la médecine et à l'augmentation de l'espérance de vie.

L'importance d'un traitement nutritionnel adéquat en cas de malnutrition a été démontrée, entre autres, dans l'étude «EFFORT» [1]. De plus, il existe aujourd'hui des techniques de nutrition artificielle (entérale, parentérale) dont l'utilisation correcte et sûre nécessite une formation spécifique.

La mise en place d'unités cliniques ou d'institutions présentant une spécialisation en nutrition clinique doit permettre de renforcer la nutrition clinique au sein d'équipes

interdisciplinaires et interprofessionnelles. Il s'agit en particulier de promouvoir une nutrition clinique scientifiquement fondée. L'acquisition de connaissances et de compétences dans ce domaine par les titulaires d'une attestation de compétences en nutrition clinique doit avoir un impact positif sur la formation postgraduée et continue des médecins. Jusqu'à présent, la nutrition clinique a souvent été un domaine négligé dans la formation postgraduée et continue.

L'un des objectifs de la formation de la nutrition clinique est que tous les médecins aient des connaissances de base dans ce domaine. Ils devraient être en mesure de transmettre des éléments importants d'une consultation ou de prendre des mesures médicales ayant un effet prophylactique ou thérapeutique sur un grand nombre de maladies.

La formation postgraduée se compose d'éléments théoriques et pratiques. Ces derniers peuvent être acquis dans des établissements de formation postgraduée reconnus et comprennent la réalisation autonome d'un nombre minimal de consultations ou d'entretiens en nutrition clinique. Les médecins titulaires d'un titre de spécialiste reconnu qui ont suivi la formation postgraduée théorique et pratique, y compris l'examen, conformément au programme, peuvent déposer une demande d'attribution du titre auprès de la SSNC.

De plus amples informations sur la formation postgraduée sont disponibles sur le site Internet de la SSNC (www.ssnc.ch).

Correspondence:
Prof. em. Dr. med. Ulrich Keller

Littérature:

1. Schuetz P, Fehr R, Baechli V, Geiser M, Deiss M, Gomes F, et al. Individualised nutritional support in medical inpatients at nutritional risk: a randomised clinical trial. *The Lancet*. 2019 Jun 8; 393(10188):2312-21.

Vorstand / Comité:

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur, Präsident / Président
peter.ballmer@hispeed.ch

Prof. Dr. med. Philipp Schütz, Kantonsspital Aarau, Vizepräsident, Forschung,
PR und Kongresswesen / Vice-président, Recherche, relations publiques et congrès
philipp.schuetz@ksa.ch

Dr. pharm. Carla Aeberhard, Apothekerin Central Apotheke Olten, / Kassierin / Trésorière
carla.aeberhard@apotheke-olten.ch

Christina Möltgen, AG Homecare Co-Leitung, Geschäftsführung GESKES /
Co-Responsable du Groupe de travail Homecare, Secrétaire directrice générale SSNC
christina.moeltgen@geskes.ch

PD. Dr. med. Andrea Kopp Lugli, Kantonsspital Baden, Co-Studienleitung ZKE,
Koordination der Ausbildung ZKE / Co-Responsable CNC, Coordination du CAS Nutrition Clinique
Andrea.KoppLugli@ksb.ch

Dr. phil. nat. Brigitte Morand, Kantonsspital Aarau, Spitalpharmazie, Co-Studienleitung ZKE, Koordination
der Ausbildung ZKE / Co-Responsable CNC, Coordination du CAS Nutrition Clinique
brigitte.morand@ksa.ch

Sarah Sigrist, Kantonsspital St. Gallen, Co-Studienleitung ZKE, Koordination der Ausbildung ZKE /
Co-Responsable CNC, Coordination du CAS Nutrition Clinique
sarah.sigrist@kssg.ch

Maya Rühlin, Kantonsspital Winterthur, AG Homecare Co-Leitung, Vertretung Klinische Expertin, DRG, Ernährungs-
therapie / Co-Responsable, experte clinicienne du Groupe de travail Homecare, DRG, Nutrition thérapeutique
maya.ruehlin@ksw.ch

Dr. med. Tinh-Hai Collet, Hôpitaux Universitaires de Genève,
Vertretung Endokrinologie/Diabetologie / Représentant Endocrinologie/Diabetologie
tinh-hai.collet@hcuge.ch

Manuela Deiss, Kantonsspital Aarau, Vertretung SVDE / Représentation ASDD
manuela.deiss@ksa.ch

PD Dr med. Fabian Grass, CHUV Lausanne, Vertretung Chirurgie, Représentant Chirurgie
fabian.grass@chuv.ch

Dr. med. Claudia Krieger, Kantonsspital St. Gallen, Vertretung Gastroenterologie /
Représentante Gastroentérologie
claudia.krieger@kssg.ch

Dr. med. Laetitia-Marie Petit, Hôpitaux Universitaires de Genève, Vertretung Pädiatrie, Beteiligung ZKE /
Représentante Pédiatrie, Participation CNC
laetitiamarie.petit@hcuge.ch

Annette Rubi, Inselspital Bern, Vertretung Pflege / Représentante Soins infirmiers
annette.rubi@insel.ch

Pascal Tribolet, Berner Fachhochschule, Vertretung Digitalisierung / Numérisation des représentations
pascal.tribolet@bfh.ch



GESKES / SSNC – Fortbildungen 2022

GESKES-Kurse / Cours SSNC (Info: www.geskes.ch / www.ssnc.ch)

Datum / Date	Ort / Lieu	Thema / Sujet	Dauer / Durée	Organisation
22.09.2022	Lausanne	Nutrition clinique (cours de base) Module I	1 Tag/jour	P. Kopp, M. Lafaille + Team
29.09.2022	Lausanne	Nutrition clinique (cours d'approfondissement) Module II	½ Tag/journée	P. Kopp, M. Lafaille + Team
Herbst 2022	Winterthur	Ernährung im Alter (von März verschoben)	½ Tag/journée	R. Imoberdorf, C. Sieber & Team
Herbst 2022	Basel	Ernährung im Behandlungskonzept der Alterstraumatologie / Modul II	1 Tag/jour	C. Kiss, R. Kressig & Team
Herbst 2022	Bern	Onkologie und Ernährung	1 Tag/jour	S. Huber, Fachgruppe Onkologie SVDE
13.10.2022	Lausanne	Nutrition clinique (cours spécialisé) Module III	½ Tag/journée	P. Kopp, M. Lafaille + Team
Okt. 2022	Sion	Cours de nutrition	½ Tag/journée	M. Godio, L. Ciutto und Team
Okt. 2022	Lugano/ Bellinzona	Nutrizione clinica	½ Tag/journée	N. Ossola & Team
20.10.2022	Bern	Berner Ernährungssymposium	½ Tag/journée	Z. Stanga, L. Bally & Team
Nov. 2022	Zürich	Klinische Ernährung bei kritisch Kranken	½ Tag/journée	R. Stocker & Team
17.11.2022	Lausanne	Nutrition clinique spécialisée en soins intensifs	½ Tag/journée	O. Pantet & Team

Kurse mit GESKES-PATRONAT – Cours sous PATRONAGE SSNC

Datum / Date	Ort / Lieu	Thema / Sujet	Dauer / Durée	Organisation
04.08.- 24.11.2022	Bern	Weiterbildungsprogramm Ernährungsmedizin, 2. Halbjahr	5 Std./heures	Z. Stanga, L. Bally & Team
23.08.2022	Bern	Ernährungs-Management im Spital (Basiskurs)	½ Tag/journée	Z. Stanga, L. Bally & Team
25.08.2022	Luzern	Grundlagen der parenteralen Ernährung	1 Tag/jour	Fresenius Kabi (Schweiz) AG
03.-06.09.2022	Vienna/ Austria	ESPEN Kongress	4 Tage/jours	ESPEN-Org.
20.09.2022	Lausanne	Cours de base de la nutrition parentérale	1 Tag/jour	Fresenius Kabi (Schweiz) AG
Herbst 2022	Zürich	Ernährungssymposium Geriatrie	½ Tag/journée	Ernährungskomm. Stadtspital Waid & Triemli
03.11.2022	Luzern	6. Pädiatrisches Ernährungssymposium	1 Tag/jour	S. Schupp, EFP Ernährungs-Fachgruppe Pädiatrie