

Mangelernährung

1. Definition der Stadien der Mangelernährung:

E43 Nicht näher bezeichnete erhebliche Energie- und Eiweissmangelernährung

Eine erhebliche Mangelernährung liegt vor, wenn folgende 2 Bedingungen erfüllt sind:

a) NRS-Gesamtscore (Nutritional Risk Screening*) von mindestens 5

und

b) BMI <18.5 kg/m² bei reduziertem Allgemeinzustand

oder

ungewollter Gewichtsverlust >5% in 1 Monat und reduzierter Allgemeinzustand

oder

in der vergangenen Woche ungewollt praktisch nicht gegessen (0 – 25% des Bedarfs)
(entspricht der Verschlechterung des Ernährungszustandes Grad 3)

E44.0 Mässige Energie- und Eiweissmangelernährung

Eine mässige Mangelernährung liegt vor, wenn folgende 2 Bedingungen erfüllt sind:

a) NRS-Gesamtscore von mindestens 4

und

b) BMI 18.5 – 20.5 kg/m² bei reduziertem Allgemeinzustand

oder

ungewollter Gewichtsverlust >5% in 2 Monaten und reduzierter Allgemeinzustand

oder

in der vergangenen Woche ungewollt weniger als die Hälfte gegessen (25 – 50% des Bedarfs)
(entspricht der Verschlechterung des Ernährungszustandes Grad 2)

E44.1 Leichte Energie- und Eiweissmangelernährung

Eine leichte Mangelernährung liegt vor, wenn folgende 2 Bedingungen erfüllt sind:

a) NRS-Gesamtscore von mindestens 3

und

b) ungewollter Gewichtsverlust >5% in 3 Monaten

oder

in der vergangenen Woche ungewollt weniger gegessen (50–75% des Bedarfs)
(entspricht der Verschlechterung des Ernährungszustandes Grad 1)

* Kondrup Guidelines for Nutrition Risk Screening 2002.Clin Nutr (2003);22(3):321–336

Tabelle zur Erläuterung der Zuordnung der ICD-Mangelernährungsdiagnose:

| Grad der Verschlechterung des Ernährungszustandes | | 1 | 2 | 3 |
|---|-----|-------|-------|-------|
| NRS-Gesamtscore* | ≥ 5 | E44.1 | E44.0 | E43 |
| | 4 | E44.1 | E44.0 | E44.0 |
| | 3 | E44.1 | E44.1 | E44.1 |

2. Kodierung:

a) Eine Mangelernährung gemäss ICD-10 **E43** kann kodiert werden, wenn **eine der** untenstehenden Prozeduren durchgeführt wurde:

89.0A.4- Multimodale Ernährungstherapie

oder

89.0A.32 Ernährungsberatung und -therapie

von mind. 2 Behandlungseinheiten durch dipl. Ernährungsberaterin HF/FH

b) Eine Mangelernährung gemäss ICD-10 **E44** kann kodiert werden, wenn **mindestens eine** der untenstehenden Prozeduren durchgeführt wurde:

89.0A.32 Ernährungsberatung und -therapie

89.0A.4- Multimodale Ernährungstherapie

96.6 Enterale Infusion konzentrierter Nährstoffe, mindestens 5 Behandlungstage

99.15 Parenterale Infusion konzentrierter Nährlösungen mindestens 5 Behandlungstage

Anmerkung:

Bei nicht erfüllten Kriterien (Definition Mangelernährung und/oder Prozedur) wird **E 46 Nicht näher bezeichnete Energie- und Eiweissmangelernährung** kodiert.

* Kondrup Guidelines for Nutrition Risk Screening 2002.Clin Nutr (2003);22(3):321-336