



[www.GESKES.ch](http://www.GESKES.ch)

[www.SSNC.ch](http://www.SSNC.ch)

## Certificat en Nutrition Clinique (CNC)

### Objectives de la formation

Cours hautement recommandé = **O**

Cours recommandé = **F**

<b>1. Sciences de base</b>	
• Physiologie de la digestion	<b>O</b>
• Biochimie du métabolisme nutritionnel	<b>O</b>
• Substrats principaux: hydrates de carbone, lipides, protéines	<b>O</b>
• Besoins en énergie, métabolisme du stress et de la faim	<b>O</b>
• Electrolytes et micronutriments (éléments traces, vitamines)	<b>O</b>
• Antioxydants, fibres, pré- et probiotiques	<b>O</b>
• Nutrition préventive (p.ex. nutrition équilibrée)	<b>O</b>
<b>2. Connaissances cliniques générales</b>	
• Evaluation nutritionnelle et importance des examens de laboratoire	<b>O</b>
• Facteurs gastro-intestinaux et centraux de la régulation de l'appétit et de l'apport nutritionnel	<b>O</b>
• Indications aux méthodes et voies d'administration du support nutritionnel (oral, entéral, parentéral) basées sur l'évidence factuelle	<b>O</b>
• Caractéristique de la nutrition entérale par sonde et des suppléments nutritifs oraux	<b>O</b>
• Complications de la nutrition artificielle (entérale et parentérale)	<b>O</b>
• Techniques de la nutrition artificielle (application, sonde, cathéters, pompes) etc.	<b>O</b>
• Prescriptions, monitoring de la thérapie nutritionnelle	<b>O</b>
• Contrôle de qualité (inclus: gestion des fichiers)	<b>O</b>
<b>3. Gestion et savoir être</b>	
• Organisation de la Nutrition Clinique dans l'hôpital p.ex. commission de nutrition, directives internes et formation continue	<b>O</b>
• Approche interdisciplinaire de la nutrition p.ex. dans le team de nutrition	<b>O</b>
• Organisation de l'assistance nutritionnelle à domicile et collaboration (home care, SVK)	<b>O</b>
• Education nutritionnelle des patients et de leur entourage (nutrition entérale ou parentérale à domicile, SVK)	<b>O</b>

• Evaluation des interventions nutritionnelles (outcome) basées sur l'évidence clinique factuelle	O
• Aspects asséurologiques, tarifaires (TARMED, DRG, etc.) et économiques	O
• Aspects éthiques	O

#### 4. Connaissances spécifiques (adultes, adolescents et enfants)

• Méthodes spécifiques pour l'évaluation des besoins nutritionnels (calorimétrie, bilans, bio-impédance, etc.)	F
• Carences nutritionnelles spécifiques (maladie de Biermer, acide folique, anémie nutritionnelle, „Food faddism“ ou „diètes aberrantes“, diètes végétariennes)	O
• Croissance (nourrisson, enfant et adolescent)	O
• Diabète et maladies secondaires	O
• Grossesse, lactation et post-partum	F
• Maladies cardiovasculaires: hypertension artérielle, dyslipidémies et artériosclérose	O
• Infection HIV et SIDA	F
• Insuffisance rénale chronique et dialyse	F
• Malnutrition protéino-énergétique, cachexie	O
• Syndrome de renutrition inappropriée, auses, caractéristiques et traitement	O
• Patients âgés (>65 ans)	O
• Maladies digestives: œsophage, estomac, pathologies hépatiques, bile, pancréatites, maladie de Crohn, colite ulcéreuse (RCUH), maladie cœliaque, intestin court, etc.	O
• Nutrition périopératoire, nutrition en soins intensifs, nutrition préopératoire et examens diagnostiques	O
• Réponse inflammatoire et nutrition, brûlé grave et polytraumatisé sévère	O
• Obésité et comorbidités (syndrome métabolique), chirurgie bariatrique	F
• Maladies métaboliques: goutte, urolithiase, goitre et ostéoporose	O
• Maladies neurologiques p.ex. attaque cérébrale, sclérose en plaques, sclérose latérale amyotrophique, épilepsie, etc.	F
• Maladies de l'appareil musculo-squelettique, p.ex. maladies rhumatismales, ostéoporose, myopathies, etc.	F
• Intolérance et allergies alimentaires	F
• Mucoviscidose et insuffisance respiratoire chronique (COPD)	F
• Maladies de la peau et cicatrisation	O
• Maladies métaboliques congénitales	F
• Maladies tumorales: apport nutritionnel pré- et post radio-/ chimiothérapie	O
• Nutrition et transplantation d'organes	F
• Troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie)	F
• Nutrition et culture, denrée de luxe, substances additives p.ex. alcool	F
• Nutrogenomics	F
• Approvisionnement nutritionnel, p.ex. hôpital, hospice	F
• Nutrition du sportif	F